

Cristian Ledesma

“River te cambia la forma de vivir y de sentir”

Si nos referimos a él desde el plano futbolístico, hay que acudir a la conocida frase que mejor lo define: “el manual del cinco”. Uno de los intérpretes más sobresalientes que pasaron por la historia de River en su puesto. Un jugador que reunía todas las características para representar a la perfección la escuela y la filosofía histórica que siempre ha pregonado la institución. Cuando se define al biotipo de futbolista para River, el Lobo Ledesma poseía todos esos atributos. Pero su faceta profesional queda muy chica al lado de su rol humano. Una de las personas más nobles que alguna vez caminaron los pasillos del Monumental.

POR DAMIAN GIOVINO

@DamianGiovino

El fútbol profesional tiene una influencia lateral en los chicos ya que éstos crecen mirando y consumiendo todo de ese ambiente. Por eso es que educa y enseña, para bien y para mal. Si hay alguien a quien poner de ejemplo y referente de todo lo bueno que hay que imitar en la vida, es Cristian Ledesma. Perfil bajo, humildad, bondad, honestidad, sacrificio. Solo algunos de los calificativos que le caben. Es por eso que el ex volante posee, al unísono, el respeto de todo el medio del fútbol. El compendio del jugador y la persona, hicieron que el Lobo quede en la historia de River y sea adorado por el hincha. “Que la gente de River haya coreado mi nombre fue una de las cosas máximas que conseguí en el fútbol y que queda grabada para siempre. Es muy difícil de explicar, solo se puede sentir viviéndolo”.

¿Cómo era la mítica categoría '78 que integraste en las inferiores de Argentinos Juniors?

Era un gran equipo. Han llegado muchos de esa división a primera, algo que no es normal. Era muy lindo formar parte de esa categoría porque había chicos que jugaban realmente muy bien. Ahí jugaba de ocho y Riquelme de cinco. También estaba el Cuchu Cambiasso que jugaba en el medio. Él era un poco más chico pero lo subieron a jugar con nosotros. Además estaban Mariano Herrón, Nicolás Cambiasso y el “Leche” Lapaglia.

Riquelme, Cambiasso y Ledesma, los tres en una misma categoría. Mucho fútbol junto.

Sí, fue algo poco habitual que haya pasado eso. Que in-

térpretes que jugamos el mismo fútbol en cuanto a las características o el entendimiento, nos encontremos de tan chicos. La historia de Argentinos te pide eso, jugar por abajo, tratar bien la pelota. Eso nos exigían y por suerte pudimos hacerlo durante muchos años.

Si hay una institución ideal de la cual llegar a River, es Argentinos Juniors. El “Bicho” se ha caracterizado históricamente por tener una gran escuela futbolística, de galera y bastón. Juego ofensivo, pelota al piso, cabeza levantada, tratar bien el balón siempre dándosela a un compañero. No por nada durante mucho tiempo se lo llamó “la cantera del mundo”. Justamente, River, con mucha más exigencia, pregona la misma filosofía. Muchos son los casos de jugadores provenientes de La Paternal que han triunfado en el Millo. El Lobo fue uno de ellos.

Llegar a River desde AAAJ habrá ayudado mucho a que te puedas adaptar rápidamente. Ambos tienen una línea de juego similar.

Sí, seguro que ayudó. River es otra cosa pero siempre buscó lo mismo que Argentinos a nivel juego. Llegar a River fue un cambio enorme para mí en aquel momento, pero veía ciertas similitudes al juego que nos enseñaban en AAAJ. Por eso muchos jugadores que surgieron de las inferiores de Argentinos, al llegar a primera pasan rápidamente a River. Siempre fue una vidriera muy importante para River ese club.

¿Cómo te adaptaste a la voracidad de periodistas e hinchas, a la presión y a la exposición?

A todo aquel que llega a River le cuesta eso. Es muy difícil que alguien llegue y se adapte rápidamente al club. Especialmente cuando sos chico, cuando llegué tenía 20 años. River es un mundo completamente diferente. Tuve una adaptación normal. Mucho tuvieron que ver mis compañeros porque en el plantel había gente grande muy importante. Astrada, Hernán Díaz, Berizzo, Ayala. Ellos me ayudaron mucho haciéndome sentir en dónde estaba.



Así fue que de a poquito me fui adaptando y acomodando a lo que era River. Gracias a Dios pude lograrlo.

Llegaste de AAAJ junto a V. Zapata, ¿fue tu gran apoyo al principio?

Sí, porque llegamos los dos juntos. Seguimos siendo amigos con el Chapa. Tenemos el mismo estilo de manejarnos en la vida, con perfil bajo y muy tranquilos. Prácticamente estábamos todo el tiempo juntos en aquel momento. De a poco nos fuimos metiendo en el grupo.

Zapata es el compañero con el que más veces compartiste cancha en River, 61 partidos.

No lo sabía, es un muy lindo dato. Concentraba con él, era mucho el tiempo que pasábamos juntos. Enterarme que compartí tantos partidos con el Chapa es muy lindo.

Continúa en la pág. 5

ROMA
PROPIEDADES

HECTOR ROMA

Matrícula 411 CUCICBA

DIEGO ROMA

Tasador, Martillero Público y Corredor

Desde 1980 brindando a nuestros vecinos el

mejor servicio inmobiliario

Montañeses 1873. Tel: 4782-6458

info@romapropiedades.com

www.inmobiliariaroma.com.ar

Si sos de River y querés saber toda la info online,

podes hacerlo

siguiendo en

Twitter a @infomillo

Informamos las

24 horas sobre

todo lo que pasa.

Computacion

VENTA Y SERVICIO TECNICO

DE COMPUTADORAS

Configuración de PC, Notebook y Redes

4703-2174 / 15-5655-4734

sircarl24@yahoo.com.ar



Continuación de la pág. 4

Astrada, Hernán, Berizzo. ¿Cómo era entrar al vestuario y ver a semejantes caudillos?

Era otra época. Prácticamente eran todos grandes y consagrados, que lo habían ganado todo en River. Había que ser educado y respetar el lugar que uno ocupaba. Pero la humildad de ellos hacía que uno se integre rápido. No fue difícil.

¿Quién era tu ídolo cuando estabas en inferiores?

Fernando Galeto, que estaba en San Lorenzo. Era uno de mis espejos. Después, obviamente, seguía mucho al Negro Astrada. Cuando me tocó llegar a River y lo veía de cerca, trataba de imitarlo en todos los aspectos. No solo en la manera de jugar sino en la forma con la que se manejaba en el vestuario. Era un grande en todo sentido, algo tenía que copiarle. Aprendí mucho de él.

Con Astrada son muy similares en la forma de ser. ¿Te sentías identificado con él más afuera que adentro de la cancha?

Sí, totalmente. Lo veía cómo se manejaba y me sentía muy identificado. Decía "quiero ser como él". Adentro del vestuario era muy respetado. No levantaba la voz, hablaba lo justo, cuando tenía que pegar un grito lo pegaba, siempre mirando a los más jóvenes y preocupándose por lo que necesitaban. Son esos tipos que te dejan una marca, que te enseñan el camino. Hay que mirar a ese tipo de gente.

Decís "quería ser como él". En muchos aspectos lo lograste.

Me genera orgullo. Haber jugado tantos años en River me ha hecho crecer en todo sentido. Que el hincha me recuerde para mí es muy importante. No sé si estoy en la historia del club, pero sí sé que viví muchas cosas en River y que la gente me recuerda bien. Eso me pone muy contento.

Cuando se fue de River, Diego Placente recayó en el Bayer Leverkusen. En alguna oportunidad declaró que después de River hay que pasar al Milan o al Real Madrid para sentir lo mismo. Que el Leverkusen le parecía chico después de estar en el Millo.

De River pasaste al Hamburgo. ¿Sentiste lo mismo que Placente?

Es que River es gigante, es un mundo aparte por el entorno y por todo lo que se vive adentro y afuera. Lo que dice Diego es verdad, es tal cual como él dice. River no es para todos, te cambia la forma de vivir y de sentir. Hay que tener un tiempo de adaptación para entender lo que significa ese mundo.



Tu peor momento en River fue en el 2011/12. Estabas totalmente relegado con Almeyda. ¿Qué aprendiste en la adversidad?

Sinceramente, ese fue el momento en donde más aprendí. Me tocó vivir momentos difíciles en esa etapa. Estaba muy poco presente dentro del campo, jugué muy poco. Sin embargo me sentía muy importante para el grupo y eso me hacía sentir bien. Disfrutaba el día a día y cada entrenamiento. No me sentía para nada afuera. Era ilógico porque llegaba el fin de semana y no jugaba. Después cuando llegaron las buenas las disfruté muchísimo porque sabía lo que había sufrido. De esa época mala aprendí muchísimo como ser humano y como futbolista.

Los hinchas que en las malas te putean, en las buenas te ovacionan. Los periodistas que te mataban, te piden notas y te adulan. ¿Cómo te manejaste con esa bipolaridad del entorno según tu rendimiento?

Cuando volví a jugar en un gran nivel tenía 33, 34 años, entonces ya sabía cuáles eran las reglas del juego. Sabía que los que me insultaban me iban a aplaudir y al revés también. No le daba tanta importancia a eso. Me ha tocado vivir que gente me venga a pedir disculpas. Una vez después de un entrenamiento, vino una persona y me dijo que me había puteado muchísimo cuando jugaba poco con Almeyda y no lo hacía bien, que pensaba que ya estaba acabado pero que me tenía que felicitar y agradecer por alcanzar un nivel tan alto. Sé que hubo muchos que me putearon y después me terminaron agradeciendo. Cuando sos joven te duele más pero con los años uno se va curtiendo. Las críticas constructivas se aceptan y sirven para crecer y mejorar. Pero cuando son de mala leche o porque están buscando cosas que no hay, cuando sos grande las ignorás.

Demostraste que se puede triunfar siendo humilde y perfil bajo. ¿Tu mayor legado es lo que has sido como persona antes que como jugador?

Sí, no me cabe la menor duda. Era lo que yo buscaba, sinceramente. Quería, obviamente, dejar una buena imagen como futbolista, pero en realidad lo que importa es la persona. Me ha tocado integrar grupos increíbles que me han enseñado muchísimo y me han hecho crecer. Hice muchísimos amigos en el fútbol que es algo muy

difícil de lograr. Esa es la alegría más grande que me dejó el fútbol y que me llevó cuando terminé mi carrera.

Si el Lobo tiene un padre futbolístico, ese es sin dudas Ramón Díaz. En River logró cinco títulos de primera división, cuatro de la mano de Ramón. También fue campeón en San Lorenzo con el riojano como entrenador que lo había pedido exclusivamente al Lobo como refuerzo. Luego de estar totalmente relegado con Almeyda, la llegada del ex delantero le volvió a dar vida y lo llevó a un nivel extraordinario.

¿Qué significa Ramón en tu vida?

Ha sido el técnico más importante de mi carrera. Ramón fue cambiando durante los años. Cuando llegué en el '99, él tenía una forma de ser más distante. Con el correr de los años se fue haciendo mucho más cercano al jugador. Fue un cambio positivo que tuvo. En mí ha dejado una marca enorme. Me ha enseñado un montón de cosas no solamente como jugador sino como persona. Soy un agradecido a Ramón.

Él siempre te tuvo como uno de sus jugadores preferidos, pero vos le respondiste con creces adentro de la cancha.

La confianza que él me daba, yo se la tenía que devolver adentro de la cancha. Era algo recíproco y mutuo. Ramón me lo decía, "yo te doy confianza, te banco, pero vos me tenés que dar adentro de la cancha". La confianza que él me tenía hacía que yo me pueda sentir bien y responderle al máximo.

En la historia de River han quedado perpetuadas sociedades. G. Zapata - Astrada, Aimar - Ortega - Saviola - Ángel, Ruggeri - Gutiérrez, por ejemplo. Una de ellas fue la que conformaron el Lobo Ledesma y el Cuchu Cambiasso en la mitad de la cancha. Un doble cinco de galera y bastón, del estilo 100% de River. Un complemento excelente que derrochaba fútbol. Fue durante el 2002, donde además lograron ser campeones del Clausura.

¿Cómo fue compartir la mitad de la cancha con Cambiasso?

Lo disfruté muchísimo. Con D'Alessandro más arriba adelante nuestro. Fue uno de los equipos en los que más

Continúa en la pág. 6

ADMINISTRANDO EN LOS TIEMPOS DEL NUEVO CÓDIGO CIVIL Y COMERCIAL

Manual teórico y práctico para
Consortios de Propiedad Horizontal

El libro se puede adquirir en: Amenabar 2531

ENVÍOS A TODO EL PAÍS

Pedidos a: info@mibelgrano.com.ar

Para má información: www.mibelgrano.com.ar/consorcios

Ariel Lamónica



www.solucionclimatica.com

011 6726 8613

Asesoramiento - Climatización

Reparaciones - Servicio Náutico

ADMINISTRACIÓN ESTAÑARES & CORREA DE MELLO

"Una Manera Distinta de Administrar"



Seguimiento de Trabajos Realizados. Proveedores Matriculados. Trabajos Garantizados. Visitas Programadas. Asistencia en Urgencias. Compromiso y Honestidad. Comunicación Directa. Asesoramiento Legal Permanente.

Estañares - R.P.A: 12295. Cel: 15-2391-8079

Correa De Mello - R.P.A: 12247. Cel: 15-4062-3183

Email: admi.estamello@gmail.com

<http://www.admin-estamello.com>

Continuación de la pág. 5

disfruté de jugar al fútbol. Con el Cuchu me entendía muy bien. Hacía las cosas muy simples, estaba siempre bien ubicado. Sabías que la pelota te la iba a dar siempre bien y por abajo. Se soltaba mucho al ataque. Alguien se tenía que quedar delante de los centrales y ese era yo. Fue un placer haber podido jugar con él y en ese equipo.

Cuando estabas relegado con Almeida, ¿creías que podías volver a un nivel sublime como luego sucedió?

Debo confesar que creía que era muy difícil. Estaba demasiado relegado, jugando muy poco. Cuando sos grande y jugás poco, el ritmo te cuesta más. Necesitaba un milagro como era que llegue Ramón y me dé cinco partidos seguidos. Sabiendo que en los primeros dos podía llegar a sacarme si no jugaba bien. Él me puso, sabiendo que en algún momento tenía que agarrar el ritmo que me venía faltando. Gracias a Dios lo pude conseguir.

Irte de River cuando se fue Ramón, ¿fue un agradecimiento público hacia a él?

Ramón no lo necesitaba porque cuando se entero que yo me iba me dijo que no lo haga y que me quede. Pero para mí cerraba por todos lados. Era terminar mi etapa en River de una inmejorable manera. Si hubiese pedido una forma mejor, no creo que exista. Había vivido un ciclo malo, el haber podido revertirlo hacía que sea un momento justo para irme.

En tus últimos años de carrera ¿ya te sentías más técnico que jugador adentro de la cancha?

Sí, a todos los que van terminando la carrera de jugador y quieren empezar a dirigir luego, algo sienten en la última etapa. Yo lo fui sintiendo. Veía cosas que cuando era más chico no veía, se me fueron despertando muchas más inquietudes. Por eso empecé y terminé el curso de entrenador. Quiero seguir ligado al fútbol. Pero uno jugador va a ser siempre, nunca dejás de sentir ese jugador adentro tuyo y siempre va a estar vivo.

¿Ya tenés tu estilo de juego para un equipo tuyo como DT o todavía tenés que encontrar tu filosofía?

Estoy en la etapa de ordenar las ideas aunque tengo de-

finido mi estilo de juego. Pero hay que saber transmitirlo y llegarle al jugador, eso es lo más importante. Uno tiene muchas ideas que le han quedado de todo lo que ha vivido, pero hay que ordenarlas y agregarle el sello propio. Estoy en la etapa de gestar mi propio estilo de juego más allá de lo que tomé de los entrenadores que me dirigieron. Miro a muchos equipos y muchas ideas de juego diferentes. Siempre de todo aprendés algo, cosas para hacer y para no hacer.

Sos tan perfil bajo que cuando te ovacionaba todo el Monumental, parecía como que estabas incómodo.

Sí, trataba de salir de la cancha lo más rápido posible porque se me hacía muy incómodo. Hay jugadores que están acostumbrados, yo no lo estaba. Que la gente de River haya coreado mi nombre fue una de las cosas máximas que conseguí en el fútbol y que me quedará grabada para siempre. Es muy difícil de explicar, solo se puede sentir viviéndolo.

Tu único tanto en River fue un terrible golazo y el día que fuiste campeón. Todo perfecto.

Sinceramente lo primero que me salió fue ponerme a llorar porque realmente no podía creerlo. Lloraba como un nene porque fue una sensación que no había vivido nunca en mi carrera. Salir campeones, hacer un gol, en mi último partido en el Monumental, fue todo redondo. Más que eso no podía pedir.

El sábado 25 de marzo el Lobo tendrá su merecido partido homenaje en la cancha de Argentinos Juniors. Allí dirán presentes muchos ex compañeros en River como también hinchas millonarios que se acercarán a darle la última gran ovación al manual del cinco.

¿Cómo te estás preparando para tu partido homenaje?

Te confieso que al principio no me gustaba mucho la idea porque no es mi perfil. Ser el centro de la escena no es lo que más me gusta, para nada. Pero la familia y los amigos me fueron empujando. Me iban diciendo que era algo que me merezco, que tendría que vivirlo, para que lo vean mis hijos también. Así me fui entusiasmando. De todos modos sigue siendo una lucha interna conmigo mismo. Voy a llegar muy nervioso a ese día. Espero poder relajarme y disfrutar. Que puedan venir jugadores

amigos, hinchas de River, de San Lorenzo y de Argentinos.

¿Cómo es levantarte un día y ser un ex jugador?

No es fácil al margen de que uno se fue preparando para el día después. Un futbolista termina su carrera con 35 años y es un viejo, un jubilado. No es así, somos jóvenes y tenemos toda la vida por delante. Si no te preparaste mentalmente, si no llevaste una vida ordenada; podés llegar a sufrir. Nadie te ayuda. Los teléfonos ya no suenan como antes. Hay que tener una contención muy grande. Te levantás y ya no está el entrenamiento de todos los días. Hay que llenar vacíos y no sabés como. Está en uno el saber crear nuevos horizontes y expectativas, generando nuevos proyectos sea en el fútbol o en otro lado. Primero es todo muy lindo, se hacen cosas que no podías hacer antes, vacaciones, amigos, fines de semanas. Al tiempo uno necesita ocupar el tiempo en algo. Hoy me quieren echar de mi casa pero si empiezo a dirigir me van a ver sufrir, renegar, envejecer y van a querer que vuelva.

¿Qué consejos le darías a un jugador joven?

Mientras uno transita la carrera hay que darle importancia a leer, a aprender, a mirar para los costados para darse cuenta que el jugador vive en una burbuja y que la vida es otra cosa. El jugador se termina en algún momento y pasamos a ser terrenales, porque te la quieren hacer creer que no sos terrenal mientras jugás. Siempre hay que tener los pies sobre la tierra. Hay que darle importancia a las cosas. Hay que saber cómo vivir después del fútbol. Hay que prepararse para eso.

¿Cómo ves al fútbol argentino?

El fútbol argentino me encanta pero es una picadora de carne. Los clubes están cada vez peor. Es muy difícil trabajar a largo plazo, prácticamente no existe eso, entonces se hace complicado. Son las reglas del juego. Los que queremos ser técnicos somos medios masoquistas, pero cuando llegan los momentos lindos se disfrutan. Uno tiene que arriesgar para ganar. Dirigiendo en Argentina se arriesga mucho porque estamos expuestos a que al tercer partido el hincha ya te empiece a putear y a pedir tu cabeza. Renegás con que no tenés canchas para entrenar, que no te pagan, que los jugadores no cobran. Estoy dispuesto a vivir esas cosas porque soy un apasionado. En las malas tenés que esquivar las trompadas y en las buenas hay que saber dónde estás parado. Podría dedicarme a otras cosas pero no me sentiría pleno. La pasión, la adrenalina y las ganas te las da el fútbol.

COACHING PARA QUE
- Logres tus metas y sueños.
- Organices tu tiempo y manejes el stress.
- Mejores tus vínculos afectivos.

CANTO PARA QUE
- Descubras el arte de interpretar.
- Liberes tus emociones desde tu voz.

DA EL PRIMER PASO, COMUNICATE
CAROLINA SORONDO
(Coach, Psicóloga, Cantante, Actriz, Docente)
PEDÍ TU SESIÓN O CLASE INDIVIDUAL:
15-3114-3919
info@carolinasorondo.com.ar
www.carolinasorondo.com.ar

ESTUDIO JURIDICO Y CENTRO DE MEDIACIÓN Y ARBITRAJE
DRA. DIANA CLAUDIA SEVITZ
(ABOGADA, MEDIADORA, ARBITRO)
Conozca los nuevos cambios que se introdujeron en la Propiedad Horizontal a partir de la implementación del nuevo Código Civil. Los asesoramós en la nueva normativa a propietarios y administradores.
Solicitar entrevista al 4784-8251
www.estudiodianasevitz.com.ar

ESPACIO TERAPÉUTICO
Integrar - Transformar - Sanar
Psicólogas UBA y con experiencia hospitalaria
Atención: Adultos, Adolescentes, Pareja y Familia. Psicoterapias breves dinámicas y focalizadas. Flores de Bach.
HONORARIOS ACCESIBLES
4782-4573 / 15-5820-4398
espaciot@fibertel.com.ar

APARTAMENTOS DE ALQUILER TEMPORARIO
4762-6859 / 4509-6755
15-4938-1902
rentahouseinbsas@yahoo.com.ar
www.rentahouseinbsas.com.ar

COMPRA Y VENTA DE USADOS
Computadoras - Notebooks
Componentes - LED
Servicio Técnico en el día.
Reparación de monitores LED
PRINCE COMPUTACIÓN
C. de la Paz 2369 Loc. 13
Gal. Rio de Janeiro
Tel: 4789-0363 Cel: 15-3645-2106
princecomp2002@yahoo.com.ar

GRAN VARIEDAD DE PESCADOS Y MARISCOS
12 años ofreciendo PRECIO, CALIDAD Y SERVICIO
Atención Hoteles, Hospitales, Restaurants. Servicio de Catering.
Productos Kosher - Paella Party Paelleras Gigantes. Realice su pedido con anticipación de Sushi. Cocinamos sin sal. S/Tacc.
Av. Congreso 2433. Tel: 4545-2660

QUERES REMODELAR TU PROPIEDAD?
Hacelo de una manera Segura y Oportuna
CUBICO
arquitectos - asociados
Tel: 4702-9386
Cel: 15-2326-4132
infocubicoarq@gmail.com
@cubicoarq
/cubicoarq